

# Eparchia di Lungro

degli Italo – Albanesi dell'Italia Continentale

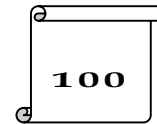
ΕΠΙΣΧΙΑ ΛΟΥΓΡΟΥ



EPARHIA E UNGRES

“Verso il I centenario”

1919



2019

Ritiro spirituale mensile delle Suore diocesane \* San Cosmo Albanese \* Sabato 11 marzo 2017 II  
sabato di Quaresima – San Sofronio, Patriarca di Gerusalemme.

## APOLITIKIA

<p>Apòstoli, Màrtires * kè Profite, Ieràrche, * Òsii kè Dhìkei, * sìn Ghinexìn aghies, * i kalòs tòn agònà telèsandes * kè tìn pìstin tìrìsandes, * parrisian èchondes pròs tòn Sotìra, * ipèr imòn aftòn * os agathòs iketèfsate * sothìne, dheòmetha, tàs psichàs imòn.</p>	<p>Apostoli, Martiri e Profeti, Pontefici, Monaci e Giusti, assieme alle sante Donne: voi che ottimamente avete portato a termine la lotta e custodito la fede, e perciò state di fronte al Salvatore con franchezza, supplicate per noi la sua bontà, affinché siano salvate, ve ne preghiamo, le anime nostre.</p>
<p>I tòn Apostòlon protòthroni * kè tìs ikumènìs dhidhàskali, * tò Dhespòti tòn òlon presvèfsate, * irìnin tì ikumèni dhorìsasthe, * kè tè s psichès imòn tò mèga èleos.</p>	<p>Voi che tra gli Apostoli occupate il primo trono, voi maestri di tutta la terra, intercedete presso il Sovrano dell'universo perché doni alla terra la pace e alle anime nostre la grande misericordia.</p>
<p>Os aparchàs tìs fiseos * tò fiturgò tìs ktìseos * i ikumèni profèri si, Kìrie, * tìs theofòrus Màrtiras. * Tès aftòn ikesies, * en irìni vathìa, * tìn Ekklesiàn su, * tìn politìan su, * dhià tìs Theotòku sindìrison, * polièlee.</p>	<p>Quali primizie della natura all'autore del creato, la terra ti offre, Signore, i martiri teofòri. Per le loro suppliche, custodisci in pace profonda la tua Chiesa, il tuo popolo, grazie alla Madre di Dio, o molto misericordioso.</p>

## APOSTOLO

(Eb 3, 12-16) Guardate perciò, fratelli, che non si trovi in nessuno di voi **un cuore perverso e senza fede che si allontani dal Dio vivente. Esortatevi piuttosto a vicenda ogni giorno, finché dura quest'oggi, perché nessuno di voi si indurisca sedotto dal peccato. Siamo diventati infatti partecipi di Cristo, a condizione di mantenere salda sino alla fine la fiducia che abbiamo avuta da principio.** Quando pertanto si dice: Oggi, se udite la sua voce, non indurite i vostri cuori come nel giorno della ribellione, chi furono quelli che, dopo aver udita la sua voce, si ribellarono? Non furono tutti quelli che erano usciti dall'Egitto sotto la guida di Mosè?

## VANGELO

(Mc 1,35-44) In quel tempo, **Gesù** al mattino **si alzò** quando ancora era buio e, **uscito di casa, si ritirò** in un luogo deserto e là **pregava**. Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce e, trovatolo, gli dissero: "**Tutti ti cercano!**". Egli disse loro: "**Andiamocene altrove** per i villaggi vicini, perché io **predichi** anche là; per questo infatti sono venuto!". E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e **scacciando i demòni**. Allora venne a lui un **lebbroso: lo supplicava in ginocchio** e gli diceva: "**Se vuoi, puoi guarirmi!**". Mosso a **compassione, stese la mano, lo toccò e gli disse: "Lo voglio, guarisci!"**. Subito la lebbra scomparve ed egli guarì. E, ammonendolo severamente, lo rimandò e **gli disse: "Guarda di non dir niente a nessuno, ma và, presentati al sacerdote, e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha ordinato, a testimonianza per loro"**.

## La Grande Quaresima

**Viaggio spirituale** verso la Pasqua con lo scopo di trasferirci da uno stato spirituale ad un altro.

Non è tanto un periodo in cui bisogna adempiere degli obblighi religiosi e sottomettersi a restrizioni alimentari. Ma piuttosto **scuola di pentimento** a cui andare ogni anno per approfondire la propria fede, riconsiderare la propria vita e, per quanto possibile, cambiarla.

Quando si parte per un viaggio, bisogna sapere dove si va e prepararsi per il viaggio. Così è per la Quaresima. Allora ci si prepara per il viaggio e per giungere al traguardo – la Pasqua con il raggiungimento dell'obiettivo – la conversione.

**Conversione** = dalla vita adamitica vecchia alla vita nuova in Cristo = dalla morte alla vita.

Tempo di **catecumenato** in vista del Battesimo pasquale.

1. Primo annuncio: Domenica di Zaccheo: il **desiderio** - risposta di Dio.

**Tempo di preparazione:** 4 settimane – dal lunedì al sabato – Domenica conclusiva

1. Pubblicano e fariseo – **umiltà** e gloria. Non doveri legali ma riconoscersi peccatori.
2. Figliol prodigo – **pentimento** - rientro in sé – **confessione** – **veste** – **anello** – **vitello grasso**.  
- Sabato dei morti
3. Carnevale – **giudizio finale** – avevo fame ... mi hai dato – hai dato in nome mio ...
4. Dei latticini – del **pianto di Adamo** alle porte del Paradiso (M) – **Itinerario catecumenale**.

La sera – al Vespro - ha inizio la Quaresima.

La durata della quaresima – 40 gg - richiama numerosi eventi dell'Antico Testamento:

- I giorni del diluvio universale
- I giorni passati da Mosè sul Monte Sinai
- I giorni di esplorazione della terra promessa
- I giorni di cammino del profeta Elia per raggiungere l'Oreb
- I giorni di digiuno che Giona ordina ai Niniviti per ottenere il perdono
- I giorni delle tentazioni di Gesù nel deserto prima di iniziare il ministero pubblico
- I giorni trascorsi fra Pasqua e Pentecoste nei quali il Cristo risorto istruisce i discepoli sulla loro missione

Per gli ebrei 40 = il tempo di una generazione, la quantità di tempo spesa davanti a Dio, la vita media di un uomo = tutta la vita.

### Domeniche di Quaresima

1 settimana	5.3. Domenica dell'Ortodossia ( <i>la fiducia che abbiamo avuta da principio</i> )
2 settimana	12.3. Domenica del paralitico ( <i>nessuno di voi si indurisca sedotto dal peccato</i> )
3 settimana	19.3. Domenica dell'Adorazione della Santa Croce ( <i>mantenere salda sino alla fine la fiducia</i> )
4 settimana	26.3. Domenica di San Giovanni Climaco ( <i>Esortatevi piuttosto a vicenda ogni giorno</i> )
5 settimana	2.4. Domenica di Santa Maria Egiziaca ( <i>Siamo diventati infatti partecipi di Cristo</i> ).

Quaresima paradigma della nostra vita cristiana.