



# EPARCHIA DI LUNGRO

DEGLI ITALO – ALBANESI DELL'ITALIA CONTINENTALE

Corso Skanderbeg, 54  
87010 Lungro (CS)

[www.eparchialungro.it](http://www.eparchialungro.it)

## Il Vescovo

**Al Rev.mo CLERO  
alle Religiose e ai Fedeli Laici**

Carissimi,

ci apprestiamo a cominciare un nuovo cammino della **Grande Quaresima**, un tempo intenso. Il Signore Gesù ci chiama a camminare con lui verso la Pasqua. La proposta è quella di rinnovare il cuore, di ridisegnare il percorso del nostro cammino di fede volgendo lo sguardo anche su chi vive lontano da noi. Perciò la Chiesa definisce questo periodo dell'anno liturgico “*tempo propizio, tempo di metanoia (conversione)*”.

La Quaresima è un cammino indispensabile che la Chiesa propone indistintamente a tutti i battezzati per la conversione interiore, la purificazione dai peccati, la solidarietà verso gli altri, cose necessarie per crescere nella propria vita cristiana.

Occorre intensificare la catechesi quaresimale a tutto il popolo di Dio. L'importanza della catarsi interiore, la perenne vitalità della liturgia quaresimale, il valore delle opere caritative e il digiuno se adeguatamente capiti e valorizzati, certamente troveranno maggior seguito tra i fedeli.

Secondo la tradizione bizantina, la liturgia eucaristica in Quaresima si celebra solo il sabato e la domenica e nella festa dell'Annunciazione; gli altri giorni sono *aliturghi*. Il mercoledì e il venerdì si celebrano la **Liturgia dei Presantificati**.

Nelle Parrocchie siano celebrate le ufficiature principali: **Vespro** della domenica, **Apòdipnon** mega, **Akathistos**. Il Mattutino si reciti in tutti i giorni aliturghi.

Il cristiano, a imitazione del Signore, riscopre il valore ascetico della penitenza e la compie con tutte le sue interiori energie che gli derivano dalla grazia e dalla sua decisiva volontà di camminare nei sentieri che la Chiesa gli indica.

## MESSAGGIO DI PAPA FRANCESCO PER LA QUARESIMA

**“Attraverso il deserto Dio ci guida alla libertà”**

*Il mondo brancola nei conflitti, ma in tanti campi vince la fraternità. Nel messaggio per il 2024 Francesco riconosce che l'umanità di oggi ha raggiunto “livelli di sviluppo*

*scientifico, tecnico, culturale, giuridico in grado di garantire a tutti la dignità*”, ma il rischio è che senza rivedere gli stili di vita si ceda alla “*schiavitù*” di pratiche che rovinano il pianeta e alimentano le disuguaglianze.

“*Ripensare insieme gli stili di vita*” per rendere migliore la parte del mondo che abitiamo ed evitare che rimanga in noi quella “*inspiegabile nostalgia della schiavitù*”, ovvero una condizione che viene dal cedere a modelli di vita e di crescita che dividono, escludono, rubano futuro. Sono alcuni dei concetti che attraversano il Messaggio del Papa per la Quaresima di quest’anno.

Il tempo forte della Quaresima ci offre un’occasione per iniziare un cammino di libertà. Il primo passo da compiere per rendere concreto il cammino quaresimale, scrive il Papa, è voler “*vedere la realtà*”. Così come fa Dio che a Mosè dice: “*Ho osservato la miseria del mio popolo...ho udito il suo grido*”. “*Anche oggi, prosegue Francesco, il grido di tanti fratelli e sorelle oppressi arriva al cielo. Chiediamoci arriva anche a noi?*” Il Papa osserva che il dominio che ci opprime spegne perfino il desiderio di un cambiamento del mondo in cui viviamo. C’è un deficit di speranza, oggi che va denunciato, afferma, un “*impedimento a sognare, un grido muto*” che arriva a Dio. Se questa è la realtà, l’altra certezza è che “*Dio non si è stancato di noi*” e vuole ancora condurci alla libertà, e la Quaresima “*è tempo di conversione, tempo di libertà*”.

## **VEGLIA DIOCESANA DI PREGHIERA MISSIONARIA**

È nostra tradizione celebrare la Veglia Diocesana Missionaria, nella forma di solenne celebrazione del Vespro

### **la III Domenica di Quaresima Adorazione della Santa e Vivificante Croce**

Quest’anno sarà celebrata nella **Comunità di Santa Sofia d’Epiro**, nella Chiesa Parrocchiale di **Sant’Atanasio il Grande**.

Ci incontreremo, dunque, sempre più numerosi e puntuali

**Domenica 3 marzo p.v. alle ore 16,30**

presso la Villa Comunale dove sfilerà la processione verso

### **la Chiesa Parrocchiale per la celebrazione solenne del Vespro**

Terrà la meditazione **Fra Andrè Marie RAHBAR**, Frate Minore Conventuale, sul tema celebrativo “**Cuori ardenti, piedi in cammino**” *Testimonianza di una vita*.

I Reverendissimi Presbiteri vorranno pure mettersi a disposizione dei fedeli per le confessioni.

**PAPA FRANCESCO**  
**SOSTENERE I PICCOLI COMUNI ITALIANI TRASCURATI**  
**UN DRAMMA LA DENATALITÀ**

Nel discorso all'Associazione per la Sussidiarietà e agli Enti locali, il Papa sottolinea la trascuratezza delle aree interne italiane e lo spopolamento dovuto alla mancanza di opportunità per le scarse risorse destinate ed esorta a considerare seriamente il problema della denatalità. Occorre scoprire opportunità dove altri vedono vincoli, o risorse in ciò che si considera scarto, dice, suggerendo welfare di comunità e cantieri di partecipazione.

È frutto della cultura dello scarto la situazione in cui si trovano i piccoli comuni in Italia, soprattutto quelli delle “*aree interne*”, per lo più “*trascurati*” e “*in condizione di marginalità*”, tanto che quanti vi risiedono “*scontano divari importanti in termini di opportunità*”, risulta infatti “*troppo dispendioso offrire a questi territori*” le stesse risorse fornite ad “*altre aree del Paese, e così si creano disuguaglianze*”. Il Papa lo evidenzia nel discorso all'Associazione per la Sussidiarietà e la Modernizzazione degli Enti Locali.

La mancanza di opportunità spinge spesso la parte più intraprendente della popolazione ad andarsene e questo rende i territori marginali sempre meno interessanti, sempre più abbandonati a sé stessi. A restare sono soprattutto gli anziani e coloro che più faticano a trovare alternative. Di conseguenza, cresce in questi territori il bisogno di Stato sociale, mentre diminuiscono le risorse per darvi risposta.

C'è da considerare, osserva il Papa, che proprio le “*aree interne, marginali*”, dove si trova gran parte del patrimonio naturale, hanno un'importanza strategica in termini ambientali, tuttavia, “*lo spopolamento progressivo rende più difficile la cura del territorio*”.

**RITIRO DEL CLERO**

**Giovedì 22 febbraio, alle ore 9,30** avrà inizio il Ritiro del Clero nella Parrocchia “*San Giovanni Battista*” ad **Acquaformosa** con la meditazione tenuta dal **Professor Riccardo BURIGANA**, *Direttore del Centro Studi per l'Ecumenismo in Italia*.

Invoco su ciascuno di Voi e sulle Vostre Comunità la Benedizione del Signore.

Lungro, 05 febbraio 2024

+ **Donato Oliverio, Vescovo**