

Eparchia di Lungro

Parrocchia Cattolica Bizantina

Santissimo Salvatore

Qisha Arbëreshe Kosenxë

Cosenza

Letture Bibliche

nelle Ufficiature della

Grande Quaresima

2026

La Quaresima è il momento favorevole per intensificare la vita dello spirito attraverso i santi mezzi che la Chiesa ci offre: il digiuno, la preghiera e l'elemosina.

Alla base di tutto c'è la Parola di Dio, che, in questo tempo, siamo invitati ad ascoltare e meditare con maggiore assiduità.

Letture Bibliche durante la Grande Quaresima

1^a Settimana

	Ora 3 ^a - 6 ^a	Vespro
Lunedì 16 febbraio	Isaia 1,1-20	Genesi 1,1-13 Proverbi 1,1-20
Martedì 17 febbraio	Isaia 1, 19-2,3	Genesi 1,14-23 Proverbi 1,20-33
Mercoledì 18 febbraio	Isaia 2,3-11	Genesi 1,24 – 2,3 Proverbi 2,1-22
Giovedì 19 febbraio	Isaia 2,11-19	Genesi 2,4 -19 Proverbi 3,1-18
Venerdì 20 febbraio	Isaia 3,1-14	Genesi 2,20 – 3,20 Proverbi 3,19-34
INNO AKATHISTOS I STASIS		

	Divina Liturgia	
	Epistola	Vangelo
Sabato 21 febbraio	2 Timoteo 2,1-10	Marco 2,23-3,25
I^a Domenica dell' Ortodossia 22 febbraio	Ebrei 11, 24-26; 32-40	Giovanni 1,43-51

Letture Bibliche durante la Grande Quaresima

2^a Settimana

	Ora 3 ^a - 6 ^a	Vespro
Lunedì 23 febbraio	Isaia 4,2 – 5,7	Genesi 3,21 – 4,7 Proverbi 3,34 – 4,22
Martedì 24 febbraio	Ritrovamento del capo di San Giovanni Battista Genesi 4,8 -15 Proverbi 5,1-15	2 Cor 4,6-15 Mt 11,2-15
Mercoledì 25 febbraio	Isaia 5,16 -25	Genesi 4,16 – 26 Proverbi 5,15 - 6,3
Giovedì 26 febbraio	Isaia 6,1-12	Genesi 5,1-24 Proverbi 6,3-20
Venerdì 27 febbraio	Isaia 7,1-14	Genesi 5,32 – 6,8 Proverbi 6,20 – 7,1
INNO AKATHISTOS II STASIS		

	Divina Liturgia	
Sabato 28 febbraio	Ebrei 3,12-16	Marco 1, 35 - 44
II^a Domenica “del paralitico”. 1 marzo	Ebrei 1,10 –2,3	Marco 2,1 - 12

Letture Bibliche durante la Grande Quaresima

3^a Settimana

	Ora 3^a - 6^a	Vespro
Lunedì 2 marzo	Isaia 8,13-9,6	Genesi 6,9-22 Proverbi 8,1-21
Martedì 3 marzo	Isaia 9,7-10,4	Genesi 7,1-5 Proverbi 8,32 – 9,11
Mercoledì 4 marzo	Isaia 10,12-20	Genesi 7, 6 - 9 Proverbi 9, 12 – 18
Giovedì 5 marzo	Isaia 11, 10-13.16 e 12,1-2	Genesi 7,11 – 8,3 Proverbi 10,1-22
Venerdì 6 marzo	Isaia 13,2-13	Genesi 8,4 - 21 Proverbi 10,31 – 11,12
INNO AKATHISTOS III STASIS		

	Divina Liturgia	
Sabato 7 marzo	Ebrei 10,32 - 38	Marco 2,14 - 17
III^a Domenica: “Adorazione della Santa Croce” 8 marzo	Ebrei 4,14 – 5,6	Marco 8,34 – 9,1

Letture Bibliche durante la Grande Quaresima

4^a Settimana

	Ora 3 ^a - 6 ^a	Vespro
Lunedì 9 marzo	Isaia 14,24 – 32	Genesi 8,21 – 9,7 Proverbi 11,19 – 12,6
Martedì 10 marzo	Isaia 25,1-9	Genesi 9,8-17 Proverbi 12,8-22
Mercoledì 11 marzo	Isaia 26,21 – 27,9	Genesi 9,18 - 10,1 Proverbi 12,23 – 13,9
Giovedì 12 marzo	Isaia 28,14 – 22	Genesi 10,32 – 11,9 Proverbi 13,19 – 14,6
Venerdì 13 marzo	Isaia 29,13 - 23	Genesi 12,1 - 7 Proverbi 14,15 – 26
INNO AKATHISTOS IV STASIS		

	Divina Liturgia	
Sabato 14 marzo	Ebrei 6,9 - 12	Marco 7,31 - 37
IV^a Domenica: “di San Giovanni Climaco”. 15 marzo	Ebrei 6,13 – 20	Marco 9,17 – 31

Letture Bibliche durante la Grande Quaresima

5^a Settimana

	Ora 3 ^a - 6 ^a	Vespro
Lunedì 16 marzo	Isaia 37,33 – 38,6	Genesi 13,12 – 18 Proverbi 14,27 – 15,4
Martedì 17 marzo	Isaia 40,18-31	Genesi 15,1 – 15 Proverbi 15,7 - 19
Mercoledì 18 marzo	Isaia 41,4 - 14	Genesi 17,1 - 9 Proverbi 15,20-33 e 16,2.5.7.9
Giovedì 19 marzo	Isaia 42,5 – 16	Genesi 18,20 – 33 Proverbi 16,17 – 17,17
Venerdì 20 marzo	Isaia 45,11 - 17	Genesi 22,1 - 18 Proverbi 17,17 – 18,5
INNO AKATHISTOS INTERO		

	Divina Liturgia	
Sabato dell'Inno Akathistos 21 marzo	Ebrei 9, 1 – 7	Luca 1, 39-49.56
V^a Domenica: “Santa Maria Egiziaca” 22 marzo	Ebrei 9,11 – 14	Marco 10,32 - 45

Letture Bibliche durante la Grande Quaresima

Settimana delle Palme o di Lazzaro

	Ora 3 ^a - 6 ^a	Vespro
Lunedì 23 marzo	Isaia 48,17 – 49,4	Genesi 27,1 – 41 Proverbi 19,16 – 25
Martedì 24 marzo	Vigilia dell'Annunciazione – Vespro Esodo 3,1-8; Proverbi 8,22-30; Ezechiele 43, 27-44	
Mercoledì 25 marzo	Annunciazione della Santissima Madre di Dio Ebrei 2,11-18 Luca 1,24-38	
Giovedì 26 marzo	Isaia 65,8 – 16	Genesi 46,1 - 7 Proverbi 23,15 – 24,5
Venerdì 27 marzo	Isaia 66,10 - 24	Genesi 49,33 – 50,26 Proverbi 31,8 - 31

(Ultimo giorno di Quaresima)

	Divina Liturgia	
Sabato di Lazzaro 28 marzo	Ebrei 12,28-13,9	Giovanni 11,1-45
Domenica delle Palme 29 marzo	Filippesi 4,4-9	Giovanni 12,1-18

La sera della Domenica delle Palme, con il Mattutino dello Sposo, inizia la Grande e Santa Settimana

ZACCHEO
IL PUBBLICANO
IL FIGLIOL PRODIGO
I DEFUNTI
IL GIUDIZIO FINALE
IL PERDONO
LA BELLEZZA DEL VOLTO DI DIO
IL PARALITICO
LA CROCE
SAN GIOVANNI CLIMACO
SANTA MARIA EGIZIACA
LAZZARO
L'INGRESSO A GERUSALEMME
LO SPOSO
LA MISTICA CENA
I PATIMENTI
LA MORTE
LA RISURREZIONE
BEATA QUARESIMA
CHE CONDUCI ALLA GLORIOSISSIMA PASQUA
DEL NOSTRO SIGNORE E SALVATORE GESÚ CRISTO.